



Hablando con tus amistades y familiares acerca de la vacuna contra el COVID-19

Ejercicio de asignación de principios - Paso 1

¿Por qué planeas vacunarte?

Aquí hay unos ejemplos. Marca las declaraciones que te resuenen y agrega las tuyas a continuación.

"Quiero volver a ver a mis amigos y familiares sin preocuparme por enfermarnos".

"Quiero proteger mi propia salud".

"No quiero preocuparme por mi salud cuando realizo actividades diarias como ir al trabajo y al supermercado".

"Quiero hacer mi parte para proteger a las personas vulnerables en mi comunidad".

"Quiero hacer mi parte para poner fin a la pandemia".

Agrega el tuyo:

¿Cuáles son tus principios más significativos?

Aquí hay unos ejemplos. Marca todos los que te correspondan. Luego, dibuja flechas entre las razones personales para vacunarte y los principios subyacentes.

Amistades y familiares

Ser considerado/a con los demás

Vivir los preciosos momentos de la vida

Libertad personal

Responsabilidad comunitaria

Compasión por el sufrimiento de los demás

Salud personal

Calidad de vida

Tranquilidad

Servicio público

Apoyar la economía local

Seguridad

Longevidad

Apoyar a las instituciones educativas y culturales

Agrega el tuyo:



Ejercicio de asignación de principios - Paso 2

Preguntas o dudas sobre las vacunas

Escribe las preguntas o inquietudes que crees que podrías escuchar por parte de tus familiares y amigos.

Principios subyacentes

Para cada una de las inquietudes que podrías escuchar, escribe los principios subyacentes. Dibuja una flecha entre las preocupaciones y los principios.



Recursos adicionales

Hay varias formas de encontrar información confiable sobre vacunas, el COVID-19 y conversaciones sobre vacunas. Tu departamento de salud pública local y tu médico son buenos recursos. Además, los recursos a continuación pueden ayudarte a tener conversaciones sobre las vacunas.

- **COVID Collaborative and AD Council:** [Preguntas frecuentes acerca de las vacunas contra el COVID-19](#)
- **Greater Than COVID:** [Vídeos de profesionales de la salud respondiendo preguntas](#)
- **Los Institutos Nacional de Salud (NIH, siglas en inglés):** [Hoja de consejos para comunicar sobre las vacunas COVID-19](#)
- **New York Times:** [Artículo de opinión | La ciencia del razonamiento con personas irracionales](#)
- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés):** [Cómo hablar acerca de las vacunas contra el COVID-19 con familiares y amigos](#)
- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en inglés):** [Preparar para las preguntas que los padres puedan hacer sobre las vacunas](#)
- **Vaccinate your Family:** [Preguntas frecuentes acerca de las vacunas contra el COVID-19](#)
- **STAT:** [Los consejeros involucran amablemente a los nuevos padres antes de que sus dudas se conviertan en certezas](#)
- **Motivational Interviewing:** es.motivationalinterviewing.org